

**СОГЛАСОВАНО**

**УТВЕРЖДАЮ**

На Педагогическом совете  
Детского сада № 66  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.

Введено в действие приказом  
Заведующего МОУ «Детского сада» №66  
Красноармейского района г. Волгограда  
«29» августа 2025г. № 167-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 7  
ДЕТЕЙ ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ НА 2025-2026 г.**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30- 9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.40- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.50- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.25- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00- 15.20
Занятия (при необходимости)	15.20-15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.55-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.40- 18.30
Уход детей домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35- 9.00
Занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00- 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 18.30
Уход детей домой	до 19.00